

伊豆市立中伊豆中学校 学校便り

校訓 努力は必ず報われる

令和6年7月19日発行 文責:荻島 禎幸











★中体連の主な結果★

野球部…惜敗

男子テニス部…地区団体準優勝

地区大会個人ベスト 16

女子テニス部…地区団体3位

地区大会個人ベスト6

ベスト16

女子バレ一部…地区大会準優勝

サッカー部…惜敗

陸上部…女子低学年リレー6位

県大会出場

男子共通 400m11 位

県大会出場

*県大会 7/21、22

先月号でもお知らせしましたように、「中伊豆中学校」として出場した最後の中体連地区大会が幕を閉 じました。多くの3年生にとっては、この三年間、汗水流して練習に打ち込んだ成果を十分に発揮すること ができたのではないでしょうか。その3年生を支えてきた1.2年生の存在は、とても大きかったように思いま す。3年生が気持ちよく練習や試合ができるようにするために、事前に準備をしたり、声を出して応援したり と、心強い存在でした。試合には勝敗がつきもの。結果こそ思うようにならなかった部もありますが、それま での過程は「優勝」に値するのではないでしょうか。

中学生というこの時期、運動に限らず、音楽や趣味など、何かに没頭する経験はとても大切なことと 言われています。心理学ではこのことを「フロー」と呼ばれていますが、これを提唱したのがアメリカの心理 学者チクセント・ミハイです(「フロー理論」)。ミハイによると、「『フロー理論』とは、、自分を高めていくため



の発達モデル"であり、人は何かに夢中になる(フロー)経験を通して、自分 のもっている能力をさらに高めることができる」と述べています。実際、活躍す るスポーツ選手やノーベル賞受賞者はフローを頻繁に経験しているそうです。 さらに調べてみると、フローには次の4つのメリットがあるようです。

1. 充実感が高まる 2. レジリエンス (精神的回復力) が高まる 3.クリエイティブになる 4.他者に対する受容力がアップする 受験勉強や日常生活を充実させるためのヒントが、この「フロー」にあるのでは ないでしょうか。

モザイクアートに挑戦!

校舎内の壁(流し前のタイル)に、有志の 生徒によるモザイク画を描きます。デザイン も生徒から募集し、思い出に残る活動にして いきたいと思います。どんなアート作品にな るか楽しみです。壁画作業は2学期からとな りますが、参観会等で学校にいらしたときに はぜひご覧ください。

このゆびと~まれ!

七タコンサート(情報委員会企画)

7月12日の昼休みに、七夕 コンサートを行いました。自分 の特技を生かし、表現する場と して、有志を募り、歌や楽器演 奏など、にぎやかに行われまし た。2学期にはハロウィンコン サートを行う予定です。



<u> </u>	J	<i>/</i> J		事] 化
日	曜	給食	部活	学校行事等 ※予定は変更する場合があります。
8月	* :	* * *	* *	*****
24	土			PTA 奉仕作業 7:30~9:00
25				奉仕作業予備日
26	月	_	_	
27	火	X	X	始業式
28	水	0	X	発育測定 3-1
29	木	0	X	発育測定 2-1 学年専門委員会
30	金	0	0	発育測定 2-2 保健師講話 2年生
31	土			
	**	***	* *	*****
1	日			伊豆市総合防災訓練
2	月	0	0	発育測定 1-1
				3年県学力調査
3	火	0	×	1.2 年実力テスト
4	水	0	×	発育測定 1-2
				3年県学力調査予備日
5	木	0	0	緑流祭種目説明会
	•			英語弁論大会を校納金引落日
6	金	0	0	英語弁論大会予備日
7	土			
8				**
9	月	0	×	緑流祭係会 👷 👰
10		0	0	
11	水	0	×	
12	木	0	0	
13	金	0	Ō	後期生徒会役員選挙
14	土			PTA 研究大会静岡大会
15				1 17 (6)17 (7) (2)
16	<u>月</u>			敬老の日
17	火	0	×	テスト週間~(部活動なし)
18	水	0	X	
19) (X	
20	金	0	×	定期テスト2
$\frac{-3}{21}$	+)		
22	H			秋分の日
23	月			振替休日
$\frac{-3}{24}$	火	0	0	緑流祭決起集会
25	水	0	X	
26	木	0	0	*
27	金	0	\tilde{C}	
28	+)		107107
29				<u> </u>
30	月	0	×	緑流祭係会
$\overline{}$	<i>,</i> 7	9	_ ^ `	うらくことところと

【10月の主な行事予定】

- 11日(金)緑流祭(予備日 15・16日)
- 17日(木)合唱交流会
- 22 日(火)PTA 役員会
- 24日(木)音楽鑑賞教室 3年生授業交流
- 30日(水)立志の日

三者面談ありがとうございました

お忙しい中、三者面談にご出席いただきありがとうございました。一学期のお子さんの学校生活や進路等について共通理解する良い機会となりました。今後も主役である生徒が主体的に継続して努力していけるよう、ご家庭と学校が両輪となって励ましていきましょう。

PTA奉仕作業

8/24(土)(雨天 8/25)に奉仕作業が行われます。アンケートのご提出、ありがとうございました。多くの方にご参加いただけることに、たいへんうれしく思います。なお、兄弟姉妹関係のある方は、上の学年のお子さんの分担場所での作業をお願いします。

★延期や中止の場合は、事前にすぐーる 及びホームページでご連絡いたします。

緑流祭体育の部地域参加種目

中伊豆中最後の緑流祭(体育の部)では、保護者の皆様をはじめ、地域の方々にもご参加いただける種目(玉入れ)をご用意する予定です。ご参加いただける方々で「コミュニティーチーム」となり、生徒チーム

の玉数と競い合います。ご 家族、ご親戚、地域の方、 卒業生等、どなたでもご参 加いただけます。

有事の際、中学生は大きな力となります。 中伊豆中生も地域の一員として、訓練への参加をお願いします。中伊豆中学校は、伊豆市 総合防災訓練の会場となっています。

もうすぐ夏休み

24日(水)より夏季休業となります。学校として一番心配しているのが事故です。命にかかわる事故につながらないよう、十分留意してほしいと思います。3年生にとっては、中学校生活最後の夏休みとなりますが、中伊豆中の全生徒が、この期間、健康・安全を第一に、有意義な生活となるよう、ご家庭でもご配慮よろしくお願いいたします。

く緊急連絡先>

中伊豆中学校 83-0032

