

伊豆市立中伊豆中学校 部活動に係る活動方針

1 部活動に係る全体計画

(1) ねらい「健全な心身の発達を図る。」

- ア 自発的、自主的な活動を通して、責任感や協調性、連帯感を養う。
- イ 多くの仲間と活動を共にすることで、公共心や社会性を養う。
- ウ 同じ目標に向かって、切磋琢磨することで、体力や向上心を育む。

(2) 設置部活動、顧問、所属生徒数（令和5年5月現在）

設置部活動	顧問	所属生徒数				備考
		1年	2年	3年	合計	
野球	勝呂	3	3	2	8	天城、土肥と合同
男子テニス	太田	8	7	7	22	
女子テニス	亀山	7	9	3	19	
女子バレー	日吉幸、田畑	0	3	4	7	修善寺と合同
サッカー	佐藤	8	0	3	11	天城、修善寺と合同
陸上競技	高橋拓、田畑	7	3	6	16	
器楽	高橋秀	6	5	8	19	

(3) 活動日、活動時間

- ア 原則として、平日の活動日は、月、火、木、金曜日とする。
- イ 原則として、土曜、日曜日の活動は、どちらか1日を休養日とする。大会等で両日実施する場合は、水曜日以外の平日も1日休みとする。
- ウ 長期休業中の土曜、日曜日は、部活動を行わない。活動時間等は、学期中の土曜、日曜日並みとする。
- エ 総合防災訓練、中伊豆地区行事等の日は、部活動を行わない。ただし、大会等の場合は、この限りではない。

(4) 活動時期、終了時刻、下校時刻

活動時期	終了時刻	下校時刻	備考
4月～5月連休前	16:15	16:30	
5月連休明け～6月期末テスト前	16:40	16:55	筏場方面臨時バス
6月期末テスト明け～中体連前	16:05	16:20	部活動強化週間
7月中体連明け～10月合唱交流会	16:30	16:45	
10月交流会明け～3月	16:15	16:30	

(5) その他

- ア 任意加入とする。

イ 部の変更は原則として認めないが、身体上またはその他の理由で止む得ない場合は保護者、顧問、校長の許可を得て、担任を通して行う。

ウ 休日の練習を欠席する場合は、保護者が学校に連絡をする。

エ 休日の部活動の登下校は制服または学校指定のジャージ、体操服とする。また、部で統一された練習着やユニフォームも可とする。

オ 原則、遠征は移動時間よりも活動時間の方が多く確保できる距離までとする。

2 部活動ごとの活動方針

	野球	男子 テニス	女子 テニス	女子 バレー	サッカー	陸上競技	器楽
指導方針	<ul style="list-style-type: none"> 自分たちで考えて行動する自主性を養う。 失敗してもあきらめない精神力を養う。 苦しいことに耐える力を養う。 仲間と共に支え合う気持ちを養う。 	<ul style="list-style-type: none"> 自発的、自主的な活動を通して、心身を鍛え、強い意志と体力を養う。 責任感や協調性、連帯感などの社会性を養い、他者への思いやりを育む。 技能の向上を目指し、運動の楽しさを味わう。 	<ul style="list-style-type: none"> 自発的、自主的な活動を通して、心身を鍛え、強い意志と体力を養う。 仲間と活動を共にすることで、責任感や協調性、連帯感などの社会性を養う。 技能の向上を目指し、運動の楽しさを味わう。 	<ul style="list-style-type: none"> 生活面…礼儀正しさ、基本的な生活習慣、自分から大きな声で挨拶。 精神面…粘り強さ、協力性、思いやり、明るさ、素直さ。 技術面…バレーを楽しむ技術習得に励む。 学習面…計画性、自己管理能力、自分負けない忍耐力。 	<ul style="list-style-type: none"> 精神力、向上心、判断力などの資質・能力を養う。 他者との活動を通して自分のことをより深く知り、協調性やコミュニケーション能力、社会性を養う。 競技の楽しさを感じ、技術の向上を目指す。 	<ul style="list-style-type: none"> 自発的、自主的な活動を通して、心身の成長を図る。 仲間との活動を通して協調性やコミュニケーション能力、社会性を養う。 技術の向上を目指し、運動の楽しさを味わう。 	<ul style="list-style-type: none"> 健康で文化的な生活を送るための技能・体力・態度の基礎をつくる。 一人一人の個性を伸ばし、自分に自信と誇りをもてる。 集団の一員としての自覚を高め、目標を達成するための努力を学び、好ましい人間関係を育てる。
目標	<ul style="list-style-type: none"> 誰からも応援される野球部員になる。 礼儀、マナー、あいさつを身につけよう。 	<ul style="list-style-type: none"> 自分から進んで取り組もう。 礼儀やマナーを身に付けよう。 テニスを楽しもう。 	<ul style="list-style-type: none"> 自分から進んで取り組もう。 礼儀やマナーを身に付けよう。 テニスを楽しもう。 	<ul style="list-style-type: none"> 応援されるチーム、人になろう。 中体連地区進出を目指そう。 	<ul style="list-style-type: none"> 応援されるチーム、人になろう。 何事も本気で楽しみ、やり切ろう。 自分も他者も思いやりの気持ちを持とう。 	<ul style="list-style-type: none"> 自分から進んで取り組もう。 礼儀やマナーを身に付けよう。 自己記録更新を目指そう。 	<ul style="list-style-type: none"> 新曲に挑戦しよう。 演奏会と文化の部発表を成功させよう。
年間指導計画	【4月】1年生 体験入部						
	【4月】若獅子旗争奪地区大会	【4月】春季地区大会 【6月】大仁杯	【4月】春季地区大会 【6月】大仁杯	【4月】東部選手権 【5月】協会長杯	【4月】春季大会	【6月】中体連	【5月】新曲練習
	【6・7月】中体連						
	【9月】地区秋季大会 【10月】1年生大会 【2月】全日中大会	【9月】地区秋季大会 【10月】ヨネックス杯	【9月】地区秋季大会 【10月】ヨネックス杯	【9月】地区秋季大会 地区ドリームカップ 【2月】スプリング杯	【9月】地区秋季大会 1年生大会 【2月】冬季リーグ	【9月】新人陸上 【12月】市駅伝	【7月】文化の部準備 【10月】文化の部発表アンサンブル
部費等	【活用目的】部活動の円滑な運営と振興を図る。						【使用用途】遠征費、物品購入等