

# 「中伊豆中学校部活動ガイドライン」

## はじめに

スポーツ庁が策定した「運動部活動の在り方に関する総合的なガイドライン」及び静岡県教育委員会の策定した「静岡県部活動ガイドライン」を踏まえ、伊豆市の「部活動ガイドライン」が策定されました。

中伊豆中学校では、伊豆市の部活動ガイドラインに則り、生徒にとって望ましいスポーツ、文化芸術の環境を構築するという観点に立ち、部活動が最適に実施されることを目指し、「中伊豆中学校部活動ガイドライン」を作成しました。

## 〈重視したこと〉

- ・生徒がスポーツ、文化芸術を楽しむことで、生涯にわたって心身の健康を保持増進し、バランスのとれた心身の成長と学校生活を送ることができるようにすること。
- ・生徒の自主的、自発的な参加により行われ、学校教育の一環として、教育課程との関連を図り、合理的かつ効率的、効果的に取り組むこと。
- ・学校全体として、「教職員の働き方改革」を鑑み、部活動の指導、運営の工夫を行い、持続可能な運営体制を構築すること。

# 伊豆市立中伊豆中学校 部活動に係る活動方針

## (1) 部活動に係る全体計画

### ① ねらい

- 部活動の**意義**は、人間形成に資するものである。
- 部活動の**目的**は、生徒の生涯にわたる人間形成の基板づくりにとって重要な役割を果たす活動であるとの認識に立ち、部活動に関わる様々な人々や各種団体の理解と協力を得て、スポーツや文化、科学等に親しむことで「健やかな心身をもつたくましい子」を育成することである。

#### 【部活動の意義・目的】

部活動は、学校経営方針に基づき、計画・実施される教育活動であり、教育課程との関連が図られ、適切に実施されるものである。

心身の成長が著しい生徒にとって、部活動は、自らの興味・関心等をより深く追求していく好機であり、すべての生徒が意欲的に活動に取り組める体制によることが求められている。そこで、生徒自らが目標設定をし、その達成に向けて粘り強く挑戦するとともに、公正と規律を学ぶ態度を身に付けるなど、自己の成長を促していくことが最大限に尊重されなければならない。

また、部活動は、学級や学年の枠を超えて行われる集団活動であり、生徒が互いに協力し合い、切磋琢磨するとともに、自己の役割や責任を果たすことにより、集団づくりに寄与していくものである。集団での達成感を味わうことなどを通して、他者を思いやる心や好ましい人間関係、連帯感などの社会性を育むことにもつながっていく。

なお、生徒が生涯にわたってスポーツや文化に親しむためには、日ごろの指導において、大会やコンクール等の結果のみを目的とするのではなく、それに向けた生徒一人ひとりの取組状況や体力・技能等の向上について、適切な指導や支援策を講じることが必要である。その結果、生徒自身が充実感や達成感を味わうことを通して、その活動に自分なりの意義を見出すことが大切である。

### ② 活動日

- ・休養日 平日 : 月曜日及び水曜日は休養日とする。  
週休日(土・日): いずれか1日は休養日とする。  
※テスト週間は1週間活動停止とする。
- ・1日の活動時間  
平日: 長くとも2時間程度とする。  
週休日(土・日): 原則3時間程度とする。
- ・長期休業中  
長期休業の趣旨に鑑み、生徒が家庭・地域で過ごす時間等を確保することに配慮し、生徒にとって無理のない適切な活動計画を立て、実施するものとする。
- ・大会(中体連・中文連及び各種団体主催大会等)期間中の活動  
まとまった練習等の時間が必要となる場合には、超過した活動日数や時間については、休養日や活動時間をほかの日に(原則として、1週間以内に)振り返るなど、適切に実施する。
- ・総合防災訓練日は、部活動は行わない。

③ 設置部活動（R5. 1月現在）

野球	男子ソフトテニス	女子ソフトテニス	器楽
陸上競技	女子バレーボール	サッカー	

④ 顧問(R5.1月現在)

部活動名	指導者名	部活動名	指導者名
野球	勝呂	サッカー	佐藤
男子ソフトテニス	太田	女子ソフトテニス	亀山
陸上競技	藤江	女子バレーボール	本間
		器楽	高橋

⑤ 所属する生徒数(R5. 1月現在) ( )は部活動とクラブチームに所属する人数

部活動名	1年	2年	備考	部活動名	1年	2年	備考
野球	2	2	天城中 土肥小中と 合同部活動	サッカー	0	3	修善寺中と 合同チーム
男子ソフトテニス	6	8		女子ソフトテニス	9	3 (1)	
陸上競技	3	6		女子バレーボール	3	4	
				器楽	5	8	

⑥ 完全下校時刻（R5 予定）

部活動は、学校で定められている終了時刻までの活動とし、完全下校時刻までに校内を出ることとする。（下記表参照）

期 間	終 了	完全下校	備考
4月～5月GW前	16:15	16:30	
5月GW明け～ 6月期末テスト前	16:40	16:55	
6月期末テスト明け～ 6月末中体連前	16:05	16:20	部活動強化月間 火・木・金6時間目カット
7月初め中体連明け～ 10月合唱交流会	16:30	16:45	
交流会明け～3月	16:15	16:30	

※部活動がないときの下校時間

- ・月曜日…15:45、水曜日…14:45、その他…15:45（放課後清掃カット）

伊豆市立中伊豆中学校 野球部 活動方針

① 指導方針	<ul style="list-style-type: none"> <li>・自分たちで考えて行動する自主性を養う。</li> <li>・失敗してもあきらめない精神力を養う。</li> <li>・苦しいことに耐える力を養う。</li> <li>・仲間と共に支え合う気持ちを養う。</li> </ul>	
② 目標	<ul style="list-style-type: none"> <li>・誰からも応援される野球部員になろう。</li> <li>・礼儀、マナー、あいさつを身につけよう。</li> </ul>	
③ 指導者及び生徒数等	<ul style="list-style-type: none"> <li>・指導者 勝呂 強</li> <li>・生徒数 4人（1年生：2名 2年生：2名）</li> </ul>	
④ 年間指導計画	4月	年度目標を掲げる <b>【若獅子旗争奪杯】</b>
	5月	中体連に向けて 部活動懇談会
	6月	中体連に向けて 練習試合等実践練習 <b>【中体連地区大会】</b>
	7月	<b>【中体連地区大会】</b>
	8月	新チームづくり 秋季大会に向けて
	9月	<b>【秋季地区大会】</b>
	10月	<b>【1年生地区大会】</b> <b>【秋季東部大会】</b> 課題克服（チーム・自己課題）
	11月	<b>【1年生東部大会】</b> 課題克服（チーム・自己課題）
	12月	冬期練習・基本の見直し
	1月	全日中地区大会に向けて
	2月	<b>【しんきんカップ県大会】</b> <b>【全日中地区大会】</b>
	3月	若獅子旗争奪杯に向けて
⑤ 必要経費	ユニフォーム・練習着等購入代 個人用具購入代（バット、グローブ、スパイク等）	
⑥ その他	天城中学校・土肥小中一貫校と合同部活動として活動しています。 練習試合や各大会では保護者の皆さんに送迎をお願いする場合があります。	

伊豆市立中伊豆中学校 男子ソフトテニス部 活動方針

① 指導方針	<ul style="list-style-type: none"> <li>・自発的、自主的な活動を通して、心身を鍛え、困難に負けない強い意志と体力を養う。</li> <li>・仲間と活動を共にすることで、責任感や協調性、連帯感などの社会性を養い、他者への思いやりを育む。</li> <li>・技能の向上を目指すとともに、運動の楽しさを味わい、体力を向上させる。</li> </ul>																								
② 目標	<ul style="list-style-type: none"> <li>・自分から進んで取り組もう</li> <li>・礼儀やマナーを身に付けよう</li> <li>・テニスを楽しもう</li> </ul>																								
③ 指導者及び生徒数等	<p>指 導 者 太田 岬          生 徒 数 13人（1年生6人 2年生7人）</p>																								
④年間指導計画 ●…出場する大会 ○…勝ち上がった際、 出場する大会	<table border="1"> <tr> <td data-bbox="523 819 657 960">4月</td> <td data-bbox="657 819 1447 960"> <b>【第4期】</b> チームと個人の目標を達成するための練習                      ↓ ・ソフトテニス協会登録（2・3年生）                      ↓ ●春季少年少女田方地区大会（個人）                 </td> </tr> <tr> <td data-bbox="523 960 657 1059">5月</td> <td data-bbox="657 960 1447 1059">                     ↓ ○春季少年少女県大会（個人）                      ↓ ・ソフトテニス協会登録（1年生）                 </td> </tr> <tr> <td data-bbox="523 1059 657 1158">6月</td> <td data-bbox="657 1059 1447 1158"> <b>【第5期】</b> 勝利を目指して                      ↓ ●ソフトテニス大仁大会（団体）                 </td> </tr> <tr> <td data-bbox="523 1158 657 1256">7月</td> <td data-bbox="657 1158 1447 1256">                     ↓ ●夏季中体連田方地区大会（団体・個人）                      ↓ ○夏季中体連県大会（団体・個人）                 </td> </tr> <tr> <td data-bbox="523 1256 657 1355">8月</td> <td data-bbox="657 1256 1447 1355"> <b>【第1期】</b> 基礎・基本の技術を習得する                      ↓                 </td> </tr> <tr> <td data-bbox="523 1355 657 1404">9月</td> <td data-bbox="657 1355 1447 1404">                     ↓ ●秋季少年少女田方地区大会（団体・個人）                 </td> </tr> <tr> <td data-bbox="523 1404 657 1453">10月</td> <td data-bbox="657 1404 1447 1453">                     ↓ ○ヨネックスカップ東部大会（団体・個人）                 </td> </tr> <tr> <td data-bbox="523 1453 657 1599">11月</td> <td data-bbox="657 1453 1447 1599"> <b>【第2期】</b> 基本的技術の向上を目指して                      ↓ ○ヨネックスカップ県大会（団体・個人）                      ☆ジュニア審判講習会（1年生）                 </td> </tr> <tr> <td data-bbox="523 1599 657 1648">12月</td> <td data-bbox="657 1599 1447 1648">                     ↓                 </td> </tr> <tr> <td data-bbox="523 1648 657 1697">1月</td> <td data-bbox="657 1648 1447 1697"> <b>【第3期】</b> 体力・技能・精神面の向上                 </td> </tr> <tr> <td data-bbox="523 1697 657 1747">2月</td> <td data-bbox="657 1697 1447 1747">                     ↓                 </td> </tr> <tr> <td data-bbox="523 1747 657 1794">3月</td> <td data-bbox="657 1747 1447 1794">                     ↓ ・練習を通して、新チームのペアを編成                 </td> </tr> </table>	4月	<b>【第4期】</b> チームと個人の目標を達成するための練習 ↓ ・ソフトテニス協会登録（2・3年生） ↓ ●春季少年少女田方地区大会（個人）	5月	↓ ○春季少年少女県大会（個人） ↓ ・ソフトテニス協会登録（1年生）	6月	<b>【第5期】</b> 勝利を目指して ↓ ●ソフトテニス大仁大会（団体）	7月	↓ ●夏季中体連田方地区大会（団体・個人） ↓ ○夏季中体連県大会（団体・個人）	8月	<b>【第1期】</b> 基礎・基本の技術を習得する ↓	9月	↓ ●秋季少年少女田方地区大会（団体・個人）	10月	↓ ○ヨネックスカップ東部大会（団体・個人）	11月	<b>【第2期】</b> 基本的技術の向上を目指して ↓ ○ヨネックスカップ県大会（団体・個人） ☆ジュニア審判講習会（1年生）	12月	↓	1月	<b>【第3期】</b> 体力・技能・精神面の向上	2月	↓	3月	↓ ・練習を通して、新チームのペアを編成
4月	<b>【第4期】</b> チームと個人の目標を達成するための練習 ↓ ・ソフトテニス協会登録（2・3年生） ↓ ●春季少年少女田方地区大会（個人）																								
5月	↓ ○春季少年少女県大会（個人） ↓ ・ソフトテニス協会登録（1年生）																								
6月	<b>【第5期】</b> 勝利を目指して ↓ ●ソフトテニス大仁大会（団体）																								
7月	↓ ●夏季中体連田方地区大会（団体・個人） ↓ ○夏季中体連県大会（団体・個人）																								
8月	<b>【第1期】</b> 基礎・基本の技術を習得する ↓																								
9月	↓ ●秋季少年少女田方地区大会（団体・個人）																								
10月	↓ ○ヨネックスカップ東部大会（団体・個人）																								
11月	<b>【第2期】</b> 基本的技術の向上を目指して ↓ ○ヨネックスカップ県大会（団体・個人） ☆ジュニア審判講習会（1年生）																								
12月	↓																								
1月	<b>【第3期】</b> 体力・技能・精神面の向上																								
2月	↓																								
3月	↓ ・練習を通して、新チームのペアを編成																								
⑤必要経費	<ul style="list-style-type: none"> <li>・協会登録料 700円 ・審判講習会受講料 1500円</li> <li>・ユニフォーム(上下) 15,000円程度</li> </ul> <p>※個人戦の大会によっては、参加料が必要になる場合があります。</p>																								
⑥その他	<ul style="list-style-type: none"> <li>・各大会、練習試合は保護者の送迎をお願いする場合があります。</li> </ul>																								

伊豆市立中伊豆中学校 女子ソフトテニス部 活動方針

① 指導方針	<ul style="list-style-type: none"> <li>・自発的、自主的な活動を通して、心身を鍛え、困難に負けない強い意志と体力を養う。</li> <li>・仲間と活動を共にすることで、責任感や協調性、連帯感などの社会性を養う。</li> <li>・技能の向上を目指すとともに、運動の楽しさを味わい、体力を向上させる。</li> </ul>																								
② 目標	<ul style="list-style-type: none"> <li>・自分から進んで取り組もう</li> <li>・礼儀やマナーを身に付けよう</li> <li>・テニスを楽しもう</li> </ul>																								
③ 指導者及び生徒数等	<p>指 導 者 亀山 美咲          生 徒 数 12人（1年生9人 2年生3人）</p>																								
④年間指導計画 ●…出場する大会 ○…勝ち上がった際、 出場する大会	<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 15%; text-align: center;">4月</td> <td> <b>【第4期】</b> チームと個人の目標を達成するための練習            ↓ ・ソフトテニス協会登録（2・3年生）            ↓ ●春季少年少女田方地区大会（個人）         </td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">5月</td> <td>           ↓ ○春季少年少女県大会（個人）            ↓ ・ソフトテニス協会登録（1年生）         </td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">6月</td> <td> <b>【第5期】</b> 勝利を目指して            ↓ ●ソフトテニス大仁大会（団体）         </td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">7月</td> <td>           ↓ ●夏季中体連田方地区大会（団体・個人）            ↓ ○夏季中体連県大会（団体・個人）         </td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">8月</td> <td> <b>【第1期】</b> 基礎・基本の技術を習得する            ↓         </td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">9月</td> <td>↓ ●秋季少年少女田方地区大会（団体・個人）</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">10月</td> <td>↓ ○ヨネックスカップ東部大会（団体・個人）</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">11月</td> <td> <b>【第2期】</b> 基本的技術の向上を目指して            ↓ ○ヨネックスカップ県大会（団体・個人）            ☆ジュニア審判講習会（1年生）         </td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">12月</td> <td>↓</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">1月</td> <td><b>【第3期】</b> 体力・技能・精神面の向上</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">2月</td> <td>↓ ・練習を通して、新チームのペアを作る</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">3月</td> <td>↓</td> </tr> </table>	4月	<b>【第4期】</b> チームと個人の目標を達成するための練習 ↓ ・ソフトテニス協会登録（2・3年生） ↓ ●春季少年少女田方地区大会（個人）	5月	↓ ○春季少年少女県大会（個人） ↓ ・ソフトテニス協会登録（1年生）	6月	<b>【第5期】</b> 勝利を目指して ↓ ●ソフトテニス大仁大会（団体）	7月	↓ ●夏季中体連田方地区大会（団体・個人） ↓ ○夏季中体連県大会（団体・個人）	8月	<b>【第1期】</b> 基礎・基本の技術を習得する ↓	9月	↓ ●秋季少年少女田方地区大会（団体・個人）	10月	↓ ○ヨネックスカップ東部大会（団体・個人）	11月	<b>【第2期】</b> 基本的技術の向上を目指して ↓ ○ヨネックスカップ県大会（団体・個人） ☆ジュニア審判講習会（1年生）	12月	↓	1月	<b>【第3期】</b> 体力・技能・精神面の向上	2月	↓ ・練習を通して、新チームのペアを作る	3月	↓
4月	<b>【第4期】</b> チームと個人の目標を達成するための練習 ↓ ・ソフトテニス協会登録（2・3年生） ↓ ●春季少年少女田方地区大会（個人）																								
5月	↓ ○春季少年少女県大会（個人） ↓ ・ソフトテニス協会登録（1年生）																								
6月	<b>【第5期】</b> 勝利を目指して ↓ ●ソフトテニス大仁大会（団体）																								
7月	↓ ●夏季中体連田方地区大会（団体・個人） ↓ ○夏季中体連県大会（団体・個人）																								
8月	<b>【第1期】</b> 基礎・基本の技術を習得する ↓																								
9月	↓ ●秋季少年少女田方地区大会（団体・個人）																								
10月	↓ ○ヨネックスカップ東部大会（団体・個人）																								
11月	<b>【第2期】</b> 基本的技術の向上を目指して ↓ ○ヨネックスカップ県大会（団体・個人） ☆ジュニア審判講習会（1年生）																								
12月	↓																								
1月	<b>【第3期】</b> 体力・技能・精神面の向上																								
2月	↓ ・練習を通して、新チームのペアを作る																								
3月	↓																								
⑤必要経費	<ul style="list-style-type: none"> <li>・協会登録料 1000円 ・審判講習会受講料 1500円</li> <li>・ユニフォーム(上下) 15,000円程度</li> </ul> <p>※個人戦の大会によっては、参加料が必要になる場合があります。</p>																								
⑥その他	<ul style="list-style-type: none"> <li>・各大会、練習試合は保護者の送迎をお願いする場合があります。</li> </ul>																								

伊豆市立中伊豆中学校 器楽部 活動方針

① 指導方針	<ul style="list-style-type: none"> <li>・健康で文化的な生活を送るための技能・体力・態度の基礎をつくる。</li> <li>・一人一人の個性を伸ばし、自分に自身と誇りをもてる生徒を育てる。</li> <li>・集団の一員としての自覚を高めさせ、助け合って活動する中で、協力性や友情や目標を達成するための努力などを学ばせ、好ましい人間関係を育てる。</li> </ul>
② 目標	<ul style="list-style-type: none"> <li>・新曲に挑戦しよう。</li> <li>・演奏会と文化発表会を成功させよう</li> </ul>
③ 指導者及び生徒数等	<ul style="list-style-type: none"> <li>・指導者：高橋秀吉</li> <li>・生徒数 1年生：5名    2年生：8名</li> </ul>
④ 年間指導計画	4月   新入生勧誘
	5月   新曲の鑑賞・練習
	6月   新曲の練習、動きの練習
	7月   文化の部の発表準備
	8月   文化の部の発表準備
	9月   文化の部発表
	10月   アンサンブル曲探し
	11月   アンサンブルの練習
	12月   クリスマスコンサート
	1月   合同曲練習、ミニ発表会に向けて
	2月   合同曲練習
	3月   合同演奏会
⑤ 必要経費	<ul style="list-style-type: none"> <li>・楽譜の購入、お手入れセット、チューナー、楽譜入れ、任意保険など</li> </ul>

伊豆市立中伊豆中学校 陸上部 活動方針

① 指導方針	<ul style="list-style-type: none"> <li>・自発的、自主的な活動を通して、心身の成長、自ら考え行動する面白さを知る。</li> <li>・仲間との活動を通して協調性やコミュニケーション能力、社会性を養う。</li> <li>・技術の向上を目指す中で、運動の楽しさを味わい体力を向上させる。</li> </ul>
② 目標	<ul style="list-style-type: none"> <li>・自分から進んで取り組む</li> <li>・礼儀やマナーを身に付ける</li> <li>・自己記録更新</li> </ul>
③ 指導者及び生徒数等	指導者 藤江航大 生徒数 1年生：3名 2年生：6名
④ 年間指導計画	4月 仕上げ期（試合の動きに近い、質を重視した練習）
	5月 仕上げ期
	6月 試合期（目標とする大会に向けて身体的・精神的なピークを作り上げる。大会までの日程を逆算してトレーニング内容を組み立てる。） ・東部中学通信
	7月 試合期 ・県中学通信陸上
	8月 試合期 ・東海中学陸上・全国中学陸上
	9月 試合期 ・東部中学新人陸上
	10月 試合期 ・県中学新人陸上（・東部中学駅伝）
	11月 移行期（1年間の反省と来シーズンに向けての目標を立てる。）（・県中学駅伝競走）
	12月 鍛錬期（翌シーズンの活躍の原動力となる基礎体力の向上と精神力の向上を図る。）
	1月 鍛錬期
	2月 鍛錬期
	3月 鍛錬期
	⑤ 必要経費
⑥ その他	部活単位で大会・記録会へ参加の際はバスを出します。 月に1回～2回、土曜日、修善寺中で合同練習をすることがあります。

伊豆市立中伊豆中学校 女子バレーボール部 活動方針

<p>① 指導方針</p>	<p>バレーボールを通して、これから社会に出て自立していけるような選手、生徒の育成</p> <p>生活面・・・礼儀正しさ、基本的な生活習慣、約束を守る、いつでもどこでも自分から大きな声で挨拶</p> <p>精神面・・・粘り強さ、協力性、思いやり、明るさ、素直さ</p> <p>技術面・・・バレーができる体力 バレーボール技術</p> <p>学習面・・・計画性、自己管理、自分に負けない忍耐力</p>																								
<p>② 目標</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・応援されるチーム</li> <li>・中体連地区大会決勝進出</li> </ul>																								
<p>③ 指導者及び生徒数等</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・指導者：本間 美穂</li> <li>・生徒数 2年生：4名 1年生：3名</li> </ul>																								
<p>④ 年間指導計画</p>	<table border="1"> <tr> <td>4月</td> <td>春季静岡県東部バレーボール選手権大会参加</td> </tr> <tr> <td>5月</td> <td>伊豆市バレーボール協会会長杯争奪バレーボール大会参加</td> </tr> <tr> <td>6月</td> <td>部活動充実期</td> </tr> <tr> <td>7月</td> <td>中体連田方地区大会 新チーム始動</td> </tr> <tr> <td>8月</td> <td>基礎体力作り&amp;基本技術向上期</td> </tr> <tr> <td>9月</td> <td>↓ 田方夢カップ参加</td> </tr> <tr> <td>10月</td> <td>秋季静岡県東部バレーボール選手権大会参加</td> </tr> <tr> <td>11月</td> <td>東部1年生練習会参加</td> </tr> <tr> <td>12月</td> <td>基本技術向上期</td> </tr> <tr> <td>1月</td> <td>↓ 練習試合</td> </tr> <tr> <td>2月</td> <td>↓ スプリングカップ参加</td> </tr> <tr> <td>3月</td> <td>↓ 練習試合</td> </tr> </table>	4月	春季静岡県東部バレーボール選手権大会参加	5月	伊豆市バレーボール協会会長杯争奪バレーボール大会参加	6月	部活動充実期	7月	中体連田方地区大会 新チーム始動	8月	基礎体力作り&基本技術向上期	9月	↓ 田方夢カップ参加	10月	秋季静岡県東部バレーボール選手権大会参加	11月	東部1年生練習会参加	12月	基本技術向上期	1月	↓ 練習試合	2月	↓ スプリングカップ参加	3月	↓ 練習試合
4月	春季静岡県東部バレーボール選手権大会参加																								
5月	伊豆市バレーボール協会会長杯争奪バレーボール大会参加																								
6月	部活動充実期																								
7月	中体連田方地区大会 新チーム始動																								
8月	基礎体力作り&基本技術向上期																								
9月	↓ 田方夢カップ参加																								
10月	秋季静岡県東部バレーボール選手権大会参加																								
11月	東部1年生練習会参加																								
12月	基本技術向上期																								
1月	↓ 練習試合																								
2月	↓ スプリングカップ参加																								
3月	↓ 練習試合																								
<p>⑤ 必要経費</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ユニフォーム（ゲームパンツ、靴下）</li> <li>・練習着</li> <li>・防寒用ジャージ（希望者のみ）</li> <li>・バレーボールシューズ</li> <li>・バレーボール協会登録料500円（年度更新）</li> </ul>																								
<p>⑥ その他</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・練習試合は会場によって保護者に送迎をお願いすることがあります。</li> <li>・大会は、中伊豆中学校に集合・解散になります。移動は会場によってバスやタクシーで行います。</li> </ul>																								

伊豆市立中伊豆中学校 サッカー部 活動方針

① 指導方針	<ul style="list-style-type: none"> <li>・心身を鍛え、社会の中で生き抜くために必要な精神力、向上心、判断力などの資質・能力を養う。</li> <li>・他者との活動を通して自分のことをより深く知るとともに、協調性やコミュニケーション能力、社会性を養う。</li> <li>・協議の楽しさを感じ、技術面の向上を目指す。</li> </ul>	
② 目標	<ul style="list-style-type: none"> <li>・応援されるチーム、人になろう。</li> <li>・何事も本気で楽しみ、最後までやり切れるようになろう。</li> <li>・自分も他者も思いやり、大切にできるようになろう。</li> </ul>	
③ 指導者及び生徒数等	指 導 者 佐藤弘実 工藤悟 生 徒 数 3人 (1年生0人 2年生3人 )	
④ 年間指導計画	4月	○田方地区春季大会 ・基礎練習、体力の向上
	5月	・中体連に向けた長所・短所の把握
	6月	○夏期中体連田方地区大会
	7月	新チームづくり ・チームのルールづくり、体力の向上
	8月	・チームのルールづくり、体力の向上 ・1年生大会に向けた準備
	9月	○1年生大会田方地区予選 新人戦に向けた長所・課題の把握
	10月	○新人戦田方地区予選
	11月	○新人戦田方地区予選
	12月	個人の向上を図る ・基礎基本の定着、個人の長所を伸ばす
	1月	個人の向上を図る ・基礎基本の定着、チームでの役割の確認
	2月	○冬季リーグ
	3月	・田方地区春季大会に向けたチーム作り
⑤ その他	<ul style="list-style-type: none"> <li>・現在、修善寺中と合同チームです。</li> <li>・各大会、練習試合には保護者の送迎をお願いすることがあります。</li> </ul>	