

伊豆市立中伊豆中学校 学校便り

中 中 通 信

校訓 努力は必ず報われる

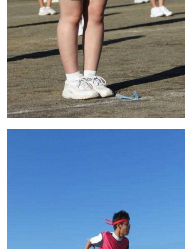
1 1 月号

令和3年11月15日発行

「緑流祭 体育の部」開催

校長 高橋 直樹

夏休みからの緊急事態宣言により延期となっていた「緑流祭 体育の部」が10月28日(木)に開催されました。秋晴れの下で、午後のわずか2時間という限られた時間ではありましたが、多くの保護者の皆様方のご声援をいただく中で開催致しました。「描け！最高の瞬間 創れ！新たな伝統」のスローガンにふさわしく、力強く走る選手に笑顔で声援を送る生徒と、フィールドや応援席が一体となった体育の部となりました。コロナ禍ゆえの難しさや制限はありましたが、密にならない工夫をした種目やダンスリーダーを中心として夏休み前から取り組んできた表現などを披露しました。グラウンドには晴れ晴れとした表情がたくさん見られました。

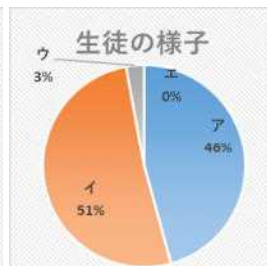
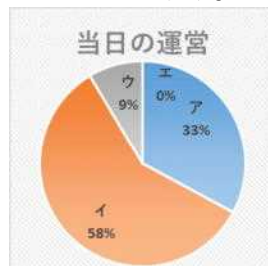


《保護者の声》

- 全学年で一体感があって楽しそうで良かった。
- やっぱりリレーは盛り上がりますね。4チームでの対抗戦は良かった。
- 3年生にとって「最後の緑流祭が2時間？」と思っていましたが、限られた時間の中で内容の濃い2時間で楽しかったです。
- 初めての緑流祭でしたが、小学校とは違い、生徒が主になって進めていて感心しました。リレーは4チームあると見応えがあり面白かったのではないかなと思いました。
- 短い時間でしたが、一つ一つの競技に盛り上がりが見られて良かったです。見応えがありました。アナウンスも良かったです。
- 制限がある中での体育の部でしたが、生徒達の一生懸命な姿にそれまでの努力や準備の様子が伝わってきました。中学校最後の体育の部、とても感動しました。

- ▲ 準備体操を見ていて、元気が無くだらしない体操の印象を受けました。
- ▲ ラジオ体操の時、整列が良かった分、姿勢が悪いのが気になりました。
- ▲ 全校ダンスも良かったですが、子どもが見つからず、学年別でも良かったのかなと思いました。
- ▲ コロナ禍とはいえ、他校に比べて行事が少ないように感じます。子どもたちのことを考えて欲しいです。

ア：とてもよかった
イ：よかった
ウ：どちらともいえない
エ：よくなかった



先生方もスキル向上に努めます



本校は若い先生方も多く、先輩方の授業を参観してみたり、年に数回は外部より講師を招聘して授業の様子について指導を受けたりして授業力の向上に努めています。また、県の教育委員会の視察もあり、教職員が指導を受けることもあります。10月26日(火)は、県と市の教育委員会の訪問を受けました。



また、21日と22日には全国校長会の研修会が開催されました。当初の予定では、今年は静岡県で開催するはずでしたが、コロナ禍でもありリモートで開催する運びとなりました。当日は、昨年も「中中通信」で紹介しましたが、東京大学薬学部の池谷裕二教授が基調講演を行いました。その中で印象に残ったことを紹介します。

《脳科学から見た学習の流儀 15箇条》

- ① 同じ時間に起床・勉強・就寝する
- ② その日のうちに復習する(睡眠の直前が良い)
- ③ 同時に複数のタスク(学習とテレビ、学習とスマホなど)はNG
- ④ 定期的に休憩する(約40分ごとに5～10分、休憩中は何もしないのがBest)
- ⑤ 勉強場所を時々変える(同じ部屋でも場所を移動する)と記憶力がUp
- ⑥ 勉強が終わったら、毎日ご褒美を(散歩、おやつ、音楽、シャワーなど)
- ⑦ 毎日様々な教科に取り組む
- ⑧ 間隔を開けて繰り返す(2日後に再確認、7日後がテストだと効果大)
- ⑨ 学習は負荷が大きいくほど深く定着する(学習は辛い方が定着しやすい)
- ⑩ テストを取り入れよ(脳は入力よりも出力を重視→思い出す訓練が必要)
- ⑪ 良い姿勢、良い表情を心がける(楽しい⇔笑う：感情の因果律)
- ⑫ 『ヤル気』に任せるのではなく、『システム(計画)』に従え
- ⑬ 結果よりもプロセスを重視(プロセスを褒めることが内発的動機付け)
- ⑭ テスト直前(10分前)に不安な事項を書き出す(見えないものが見える化)
- ⑮ テスト20分前に1杯の給水(脳の中の脱水症状を回避)

⇒ トイレ忘れるな



制服登校再開

夏休み中からの緊急事態宣言を受けて、本校では更衣室の密集状況を回避するため、2学期初めから体育着登校としてきました。体育の部が終了した29日(木)より、制服登校を再開しました。朝、制服に身を包んで登校してくる生徒は、『キリッ!』と引き締まって、『キラッ!』と輝いて見えました。



12月の主な行事予定

月日	曜	内 容	月日	曜	内 容
4	土	静岡県市町対抗駅伝大会	13	月	中央委員会
5	日	地域防災訓練	14	火	三者面談(～17日)
7	火	生徒集会(厚生委員会)	23	木	終業式(給食ない午前中に下校)
9	木	読花使(各担任) 専門委員会	28	火	仕事納め



※ 3学期の始業式は、令和4年1月6日(木)です。給食なしで午前中に下校します。