

臨時休業中の生活について

中伊豆中学校生徒指導部

新型コロナウイルス感染症の影響で、明日から4月5日までの間、学校が休みになります。少し長い休みとなりますが、ぜひこの機会に「1年間を振り返るとともに、2020年度をどのように生きるかを決意する」休みにして下さい。4月から高校1年生、新2年生、新3年生と、新しく始まる環境の中で、新学期に向かって走り出します。中伊豆中生としての誇りと自信を持って生活しようとする意欲をこの春休みに固めてほしいと思います。

この1年間中伊豆中の生徒は、生活・勉強・運動とそれぞれの分野で本当によく頑張ってきました。こうした頑張りを新年度に引き継いでいくためにも、有意義な休みにしてほしいと思います。

また、家族との団らん・家の仕事など、家族と過ごす時間が普段よりも持てます。新年度の生活をゆっくり話してみることに良い時です。

新たな気持ちでスタートを切ろうとしている皆さんのために次の目標を掲げました。

臨時休業中の目標

- ◎ **新型コロナウイルスだけではなくインフルエンザ等にもかからないよう気を付けて生活しよう。**
- ◎ **新型コロナウイルスに感染しないために、外出は極力控える。(外出しない)**
- ◎ **「新年度の目標」を立て、自分の生き方を考えるとともに、今の自分に必要な学習や体力づくりを継続して実行しよう。**
- ◎ **生活のリズムを崩さず、正しい判断で事故のない生活をしよう。**

この4つの目標を大切に、努力を積み重ねてほしいと思います。しかし一方で、気がゆるみ、事故を起こしやすい時でもあります。もう一度、心の手綱を引き締めて自分に甘えることなく、以下に挙げた項目について常に自分に厳しい心も大切にしていてください。

☆自分の健康は自分で守ろう!!

現在、いつ、どこで新型コロナウイルスに感染するか分からない状況になってきました。

このような状況では、**自分の健康は自分で守る!!**という心構えがとても重要になってきます。

絶対に病気にかからないために、病気がうつされる可能性のある行動は絶対にやめましょう。

☆1年間の学習の振り返りをしよう!!

1年間の学習の振り返りや体力作りを自分の目標達成に向けて実行しましょう。連日の夜更かしや昼夜逆転現象などは生活を乱すものになります。新学期に備え、生活のリズムを崩さないことは基本中の基本です。

☆不要不急の外出はしない!!

映画、コンサート、旅行、パーティー、カラオケボックスやゲーム場など人が集まるところには絶対に近づかないようにしましょう。

☆携帯電話やスマートフォンの使用方法を考えよう!!

家で過ごす時間が多くなると、必然的にスマートフォンやゲーム機などのに触れる時間が多くなります。当然、無料通話アプリや SNS、オンラインゲームなどによるトラブルもおこりやすくなります。「携帯電話、スマートフォン、ゲーム機使用」等、十分に注意するようにしましょう。

☆仲間同士の外出や外泊は禁止です!

夜間に限らず、昼間でも生徒同士の外出を禁止します。

☆触法行為(法律に違反する行動)は絶対だめ!

未成年者の飲酒・喫煙、小中学生の万引きや乗り物盗が増加しています。生徒だけでの外泊、パーティーなどを学校で禁止しているのも触法行為に発展しやすいためです。社会的に許されない行為は絶対にしないという、強い意志をもって生活しましょう。

また、友達がそのような行動をしそうになったら、友人として注意してあげよう。気のゆるみやストレスから、取り返しがつかないことにならないよう、慎重に判断してください。

☆ その他

用事があって登校したときは、必ず日直の先生に来て用件を伝えてください。登校時の服装は制服かジャージです。

◇ 休み中に事故や困ったことがあったら、すぐに学校に連絡をしてください。

中伊豆中学校 83-0032 (8:00~16:30)

※学校につながらない時は教育委員会(83-5470)へ連絡してください。