

# 伊豆市立中伊豆中学校 部活動に係る活動方針

## (1) 部活動に係る全体計画

### ① ねらい

- 部活動の**意義**は、人間形成に資するものである。
- 部活動の**目的**は、生徒の生涯にわたる人間形成の基板づくりにとって重要な役割を果たす活動であるとの認識に立ち、部活動に関わる様々な人々や各種団体の理解と協力を得て、スポーツや文化、科学等に親しむことで「健やかな心身をもつたくましい子」を育成することである。

#### 【部活動の意義・目的】

部活動は、学校経営方針に基づき、計画・実施される教育活動であり、教育課程との関連が図られ、適切に実施されるものである。

心身の成長が著しい生徒にとって、部活動は、自らの興味・関心等をより深く追求していく好機であり、すべての生徒が意欲的に活動に取り組める体制によることが求められている。そこで、生徒自らが目標設定をし、その達成に向けて粘り強く挑戦するとともに、公正と規律を学ぶ態度を身に付けるなど、自己の成長を促していくことが最大限に尊重されなければならない。

また、部活動は、学級や学年の枠を超えて行われる集団活動であり、生徒が互いに協力し合い、切磋琢磨するとともに、自己の役割や責任を果たすことにより、集団づくりに寄与していくものである。集団での達成感を味わうことなどを通して、他者を思いやる心や好ましい人間関係、連帯感などの社会性を育むことにもつながっていく。

なお、生徒が生涯にわたってスポーツや文化に親しむためには、日ごろの指導において、大会やコンクール等の結果のみを目的とするのではなく、それに向けた生徒一人ひとりの取組状況や体力・技能等の向上について、適切な指導や支援策を講じることが必要である。その結果、生徒自身が充実感や達成感を味わうことを通して、その活動に自分なりの意義を見出すことが大切である。

### ② 活動日

- ・休養日 平日 : 少なくとも週1日は休養日とする。  
週休日(土・日): いずれか1日は休養日とする。  
※テスト週間(中間・学期末テスト前)は、実施日3日前から活動停止とする。  
また、実技教科は1日前から停止とする。
- ・1日の活動時間  
平日: 長くとも2時間程度とする。  
週休日(土・日): 原則3時間程度とする。
- ・長期休業中  
長期休業の趣旨に鑑み、生徒が家庭・地域で過ごす時間等を確保することに配慮し、生徒にとって無理のない適切な活動計画を立て、実施するものとする。
- ・大会(中体連・中文連及び各種団体主催大会等)期間中の活動  
まとまった練習等の時間が必要となる場合には、超過した活動日数や時間については、休養日や活動時間をほかの日に(原則として、1週間以内に)振り返るなど、適切に実施する。
- ・総合防災訓練日は、部活動は行わない。

③ 設置部活動

野球	ソフトボール	男子ソフトテニス	女子ソフトテニス
男子バレーボール	女子バレーボール	陸上競技	サッカー
器楽	(柔道・水泳他)		

※(柔道・水泳他)は、大会参加に伴って生徒からの要望により、臨時に設置する。

④ 指導者

部活動名	指導者名	部活動名	指導者名
野球	岩脇	ソフトボール	松井
男子ソフトテニス	山崎	女子ソフトテニス	山田
男子バレーボール	三枝	女子バレーボール	久保田・小野
陸上競技	井上	サッカー	秋元
器楽	荒川	(柔道・水泳他)	井上

⑤ 所属する生徒数

部活動名	1年	2年	3年	部活動名	1年	2年	3年
野球	0	11	5	ソフトボール	2	11	2
男子ソフトテニス	7	2	7	女子ソフトテニス	8	4	9
男子バレーボール	8	2	7	女子バレーボール	4	3	7
陸上競技	4	2	8	サッカー	5	8	4
器楽	0	1	4	(柔道・水泳他)			

⑥ 完全下校時刻

部活動は、学校で定められている終了時刻までの活動とし、完全下校時刻までに校内を出ることとする。(下記表参照)

期 間	終 了	下 校
4 / 1 ~ 5 / 3 1	17:30	17:45
6 / 1 ~ 8 / 2 6	17:50	18:05
8 / 2 7 ~ 9 / 2 4	17:30	17:45
9 / 2 5 ~ 1 0 / 1 4	17:15	17:30
1 0 / 1 5 ~ 1 0 / 3 1	16:45	17:00
1 1 / 1 ~ 2 / 1 7	16:30	16:45
2 / 1 8 ~ 2 / 2 8	16:45	17:00
3 / 1 ~ 3 / 3 1	17:15	17:30

⑦ 年間計画

月	内容	月	内容
4	部活動紹介、新入生仮入部、各種大会参加	10	新人戦県大会
5	新入生入部	11	冬季体力づくり奨励
6		12	
7	部活動激励会、中体連夏季大会(田方地区)	1	
8	中体連夏季大会(県)	2	↓
9	新人戦田方地区大会 ↓	3	部活動紹介の準備・練習 ↓

(2) 部活動ごとの活動方針

伊豆市立中伊豆中学校 野球部 活動方針

① 指導方針	<ul style="list-style-type: none"> <li>・自分たちで考えて行動する自主性を養う。</li> <li>・失敗してもあきらめない精神を養う。</li> <li>・苦しいことに耐える力を養う。</li> <li>・仲間と共に支え合う気持ちを養う。</li> </ul>	
② 目標	<ul style="list-style-type: none"> <li>・「応援される野球部員」</li> <li>・中体連地区優勝</li> </ul>	
③ 指導者及び生徒数等	<ul style="list-style-type: none"> <li>・指導者：岩脇祐樹</li> <li>・生徒数 1年生：0名 2年生：11名 3年生：5名</li> </ul>	
④ 年間指導計画	4月	年度目標を掲げる <b>【若獅子旗争奪杯】</b>
	5月	中体連に向けて 部活動懇談会
	6月	中体連に向けて 練習試合等実践練習
	7月	<b>【中体連地区大会】</b>
	8月	新チームづくり 秋季大会に向けて
	9月	<b>【秋季地区大会】</b>
	10月	<b>【1年生大会地区大会】</b> 課題克服（チーム・自己課題）
	11月	課題克服（チーム・自己課題）
	12月	冬期練習・基本の見直し
	1月	全日中地区大会に向けて
	2月	全日中地区大会
	3月	若獅子旗争奪杯に向けて
⑤ 部費等	<ul style="list-style-type: none"> <li>・各種大会への参加費</li> <li>・送迎バス代</li> <li>・道具、用具購入代</li> </ul>	

伊豆市立中伊豆中学校 ソフトボール部 活動方針

<p>① 指導方針</p>	<p>この中伊豆中ソフトボールで学んだことが、将来の生きていく自信につながった」成長した子どもたちが、そのように言えるようにしたい。そのためにはまず背筋を伸ばし、大きな声ではっきりと挨拶できる生徒の育成をする。また、時間厳守を身につけるように指導する。つまり、技術以上に人間教育を図る。</p> <p>ソフトボールは9人だけのスポーツではなく、全員が同じ精神状態で試合に臨めるよう指導にあたる。また、失敗をしたらただ感情で結果だけを叱るのではなくて、（どこがダメでこれからどうしたらいいか!）というところを理解できるように指導する。ソフトボールノートで生徒たちとの対話を重視し、子どもたちの心身の成長に寄り添った指導をする。</p>																								
<p>② 目標</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・一人一人がソフトボールを大好きになること。</li> <li>・やらされる練習ではなくて、自分から進んで取り組む。</li> <li>・田方制覇、東海大会出場</li> </ul>																								
<p>③ 指導者及び生徒数等</p>	<p>松井清高 1年生2名、2年生11名、計13名</p>																								
<p>④ 年間指導計画</p>	<table border="1"> <tr> <td data-bbox="523 1055 655 1104">4月</td> <td data-bbox="655 1055 1449 1104">基本の徹底委、新入生勧誘、田方春季大会出場</td> </tr> <tr> <td data-bbox="523 1104 655 1153">5月</td> <td data-bbox="655 1104 1449 1153">1年生指導、チーム力アップ作戦</td> </tr> <tr> <td data-bbox="523 1153 655 1202">6月</td> <td data-bbox="655 1153 1449 1202">練習試合強化、中体連に向けての強化</td> </tr> <tr> <td data-bbox="523 1202 655 1252">7月</td> <td data-bbox="655 1202 1449 1252">中体連</td> </tr> <tr> <td data-bbox="523 1252 655 1301">8月</td> <td data-bbox="655 1252 1449 1301">新チーム結成、基礎の見直し、主体性の徹底</td> </tr> <tr> <td data-bbox="523 1301 655 1350">9月</td> <td data-bbox="655 1301 1449 1350">田方秋季大会、基礎の徹底</td> </tr> <tr> <td data-bbox="523 1350 655 1400">10月</td> <td data-bbox="655 1350 1449 1400">東部選手権大会、練習試合の強化</td> </tr> <tr> <td data-bbox="523 1400 655 1449">11月</td> <td data-bbox="655 1400 1449 1449">体力アップ作戦</td> </tr> <tr> <td data-bbox="523 1449 655 1498">12月</td> <td data-bbox="655 1449 1449 1498">オフシーズンの体力アップ、基礎の見直し</td> </tr> <tr> <td data-bbox="523 1498 655 1547">1月</td> <td data-bbox="655 1498 1449 1547">新年の誓い、体力アップ、基礎の見直し</td> </tr> <tr> <td data-bbox="523 1547 655 1597">2月</td> <td data-bbox="655 1547 1449 1597">東部選手権大会、試合形式練習強化</td> </tr> <tr> <td data-bbox="523 1597 655 1648">3月</td> <td data-bbox="655 1597 1449 1648">基礎の見直し、試合形式練習強化</td> </tr> </table>	4月	基本の徹底委、新入生勧誘、田方春季大会出場	5月	1年生指導、チーム力アップ作戦	6月	練習試合強化、中体連に向けての強化	7月	中体連	8月	新チーム結成、基礎の見直し、主体性の徹底	9月	田方秋季大会、基礎の徹底	10月	東部選手権大会、練習試合の強化	11月	体力アップ作戦	12月	オフシーズンの体力アップ、基礎の見直し	1月	新年の誓い、体力アップ、基礎の見直し	2月	東部選手権大会、試合形式練習強化	3月	基礎の見直し、試合形式練習強化
4月	基本の徹底委、新入生勧誘、田方春季大会出場																								
5月	1年生指導、チーム力アップ作戦																								
6月	練習試合強化、中体連に向けての強化																								
7月	中体連																								
8月	新チーム結成、基礎の見直し、主体性の徹底																								
9月	田方秋季大会、基礎の徹底																								
10月	東部選手権大会、練習試合の強化																								
11月	体力アップ作戦																								
12月	オフシーズンの体力アップ、基礎の見直し																								
1月	新年の誓い、体力アップ、基礎の見直し																								
2月	東部選手権大会、試合形式練習強化																								
3月	基礎の見直し、試合形式練習強化																								
<p>⑤ 部費等</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・送迎バス代</li> <li>・用具等（ボール、バット等）</li> </ul>																								

伊豆市立中伊豆中学校 男子ソフトテニス部 活動方針

① 指導方針	<ul style="list-style-type: none"> <li>・自発的、自主的な活動を通して、心身を鍛え、困難に負けない強い意志と体力を養う。</li> <li>・仲間と活動を共にすることで、責任感や協調性、連帯感などの社会性を養う。</li> <li>・技能の向上を目指すとともに、運動の楽しさを味わい、体力を向上させる。</li> </ul>																								
② 目標	<ul style="list-style-type: none"> <li>・自分から進んで取り組もう</li> <li>・礼儀やマナーを身に付けよう</li> <li>・テニスを楽しもう</li> </ul>																								
③ 指導者及び生徒数等	<p>指 導 者 山崎 裕 秋山浩乃          外部指導者 櫻田賢介          生 徒 数 16人（1年生7人 2年生2人 3年生7人）</p>																								
④年間指導計画 ●…出場する大会 ○…勝ち上がった際、 出場する大会	<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 15%; text-align: center;">4月</td> <td> <b>【第4期】</b> チームと個人の目標を達成するための練習                      ↓ ・ソフトテニス協会登録（2・3年生）                      ↓ ●春季少年少女田方地区大会（個人）                      ↓ ○春季少年少女三島中央大会（個人）                 </td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">5月</td> <td>                     ↓ ○春季少年少女県大会（個人）                      ↓ ・ソフトテニス協会登録（1年生）                 </td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">6月</td> <td> <b>【第5期】</b> 勝利を目指して                      ↓ ●ソフトテニス大仁大会（団体）                 </td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">7月</td> <td>                     ↓ ●夏季中体連田方地区大会（団体・個人）                      ↓ ○夏季中体連県大会（団体・個人）                 </td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">8月</td> <td> <b>【第1期】</b> 基礎・基本の技術を習得する                      ↓ ☆ジュニア審判講習会（1年生）                 </td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">9月</td> <td>↓ ●秋季少年少女田方地区大会（団体・個人）</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">10月</td> <td>↓ ○ヨネックスカップ東部大会（団体・個人）</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">11月</td> <td> <b>【第2期】</b> 基本的技術の向上を目指して                      ↓ ○ヨネックスカップ県大会（団体・個人）                 </td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">12月</td> <td>↓</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">1月</td> <td> <b>【第3期】</b> 体力・技能・精神面の向上                 </td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">2月</td> <td>↓ ・練習を通して、新チームのペアを作る</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">3月</td> <td>↓</td> </tr> </table>	4月	<b>【第4期】</b> チームと個人の目標を達成するための練習 ↓ ・ソフトテニス協会登録（2・3年生） ↓ ●春季少年少女田方地区大会（個人） ↓ ○春季少年少女三島中央大会（個人）	5月	↓ ○春季少年少女県大会（個人） ↓ ・ソフトテニス協会登録（1年生）	6月	<b>【第5期】</b> 勝利を目指して ↓ ●ソフトテニス大仁大会（団体）	7月	↓ ●夏季中体連田方地区大会（団体・個人） ↓ ○夏季中体連県大会（団体・個人）	8月	<b>【第1期】</b> 基礎・基本の技術を習得する ↓ ☆ジュニア審判講習会（1年生）	9月	↓ ●秋季少年少女田方地区大会（団体・個人）	10月	↓ ○ヨネックスカップ東部大会（団体・個人）	11月	<b>【第2期】</b> 基本的技術の向上を目指して ↓ ○ヨネックスカップ県大会（団体・個人）	12月	↓	1月	<b>【第3期】</b> 体力・技能・精神面の向上	2月	↓ ・練習を通して、新チームのペアを作る	3月	↓
4月	<b>【第4期】</b> チームと個人の目標を達成するための練習 ↓ ・ソフトテニス協会登録（2・3年生） ↓ ●春季少年少女田方地区大会（個人） ↓ ○春季少年少女三島中央大会（個人）																								
5月	↓ ○春季少年少女県大会（個人） ↓ ・ソフトテニス協会登録（1年生）																								
6月	<b>【第5期】</b> 勝利を目指して ↓ ●ソフトテニス大仁大会（団体）																								
7月	↓ ●夏季中体連田方地区大会（団体・個人） ↓ ○夏季中体連県大会（団体・個人）																								
8月	<b>【第1期】</b> 基礎・基本の技術を習得する ↓ ☆ジュニア審判講習会（1年生）																								
9月	↓ ●秋季少年少女田方地区大会（団体・個人）																								
10月	↓ ○ヨネックスカップ東部大会（団体・個人）																								
11月	<b>【第2期】</b> 基本的技術の向上を目指して ↓ ○ヨネックスカップ県大会（団体・個人）																								
12月	↓																								
1月	<b>【第3期】</b> 体力・技能・精神面の向上																								
2月	↓ ・練習を通して、新チームのペアを作る																								
3月	↓																								
④ 部費等	<p>大会参加費（団体戦）          用具購入（練習用テニスボール）          大会の送迎バス</p>																								

伊豆市立中伊豆中学校 女子ソフトテニス部 活動方針

① 指導方針	<ul style="list-style-type: none"> <li>・自発的、自主的な活動を通して、心身を鍛え、困難に負けない強い意志と体力を養う。</li> <li>・仲間と活動を共にすることで、責任感や協調性、連帯感などの社会性を養う。</li> <li>・技能の向上を目指すとともに、運動の楽しさを味わい、体力を向上させる。</li> </ul>
② 目標	<ul style="list-style-type: none"> <li>・自分から進んで取り組もう</li> <li>・礼儀やマナーを身に付けよう</li> <li>・テニスを楽しもう</li> </ul>
③ 指導者及び生徒数等	<p>指導者 山田 清直 秋山浩乃</p> <p>生徒数 16人（1年生8人 2年生4人 3年生8人）</p>
<p>④年間指導計画</p> <p>●…出場する大会</p> <p>○…勝ち上がった際、出場する大会</p>	<p>4月</p> <p>【第4期】チームと個人の目標を達成するための練習</p> <p>↓ ・ソフトテニス協会登録（2・3年生）</p> <p>↓ ●春季少年少女田方地区大会（個人）</p> <p>↓ ○春季少年少女三島中央大会（個人）</p>
	<p>5月</p> <p>↓ ○春季少年少女県大会（個人）</p> <p>↓ ・ソフトテニス協会登録（1年生）</p>
	<p>6月</p> <p>【第5期】勝利を目指して</p> <p>↓ ●ソフトテニス大仁大会（団体）</p>
	<p>7月</p> <p>↓ ●夏季中体連田方地区大会（団体・個人）</p> <p>↓ ○夏季中体連県大会（団体・個人）</p>
	<p>8月</p> <p>【第1期】基礎・基本の技術を習得する</p> <p>↓ ☆ジュニア審判講習会（1年生）</p>
	<p>9月</p> <p>↓ ●秋季少年少女田方地区大会（団体・個人）</p>
	<p>10月</p> <p>↓ ○ヨネックスカップ東部大会（団体・個人）</p>
	<p>11月</p> <p>【第2期】基本的技術の向上を目指して</p> <p>↓ ○ヨネックスカップ県大会（団体・個人）</p>
	<p>12月</p> <p>↓</p>
	<p>1月</p> <p>【第3期】体力・技能・精神面の向上</p>
	<p>2月</p> <p>↓ ・練習を通して、新チームのペアを作る</p>
	<p>3月</p> <p>↓</p>
④ 部費等	<p>大会参加費（団体戦）</p> <p>用具購入（練習用テニスボール）</p> <p>大会の送迎バス</p>

伊豆市立中伊豆中学校 男子バレーボール部 活動方針

① 指導方針	<ul style="list-style-type: none"> <li>・バレーボールの練習を通して目標に向かって切磋琢磨することで、努力することの尊さを知り、向上心と強い意志を身につける。</li> <li>責任感や協調性、連帯感など、公共心や社会性を養う。</li> <li>体力を向上させ、バレーボールの高度な技術を身につける。</li> </ul>																								
② 目標	<p>中体連地区大会優勝・県大会出場</p> <p>明るくあいさつのできるバレーボール部</p> <p>優しくて思いやりのあるバレーボール部</p>																								
③ 指導者及び生徒数等	<ul style="list-style-type: none"> <li>・指導者：三枝史典 外部コーチ 平井千春 広瀬拓也</li> <li>・生徒数</li> </ul> <p>1年生：8名 2年生：2名 3年生：7名</p>																								
④ 年間指導計画	<table border="1"> <tr> <td>4月</td> <td>春季静岡県東部バレーボール選手権大会参加</td> </tr> <tr> <td>5月</td> <td>伊豆市バレーボール協会長杯争奪バレーボール大会参加</td> </tr> <tr> <td>6月</td> <td>総仕上げ（中体連に向けてチーム完成を目指す）練習試合</td> </tr> <tr> <td>7月</td> <td>↓ 中体連田方地区大会・県大会 新チーム始動</td> </tr> <tr> <td>8月</td> <td>新チームづくり（基礎体力作り&amp;基本技術&amp;チーム練習）</td> </tr> <tr> <td>9月</td> <td>田方夢カップ参加</td> </tr> <tr> <td>10月</td> <td>秋季静岡県東部バレーボール選手権大会参加</td> </tr> <tr> <td>11月</td> <td>↓ 東部1年生練習会参加</td> </tr> <tr> <td>12月</td> <td>チーム力・技術を磨く（基礎体力作り&amp;技術力&amp;チーム力 up）</td> </tr> <tr> <td>1月</td> <td>練習試合</td> </tr> <tr> <td>2月</td> <td>練習試合</td> </tr> <tr> <td>3月</td> <td>↓ 練習試合</td> </tr> </table>	4月	春季静岡県東部バレーボール選手権大会参加	5月	伊豆市バレーボール協会長杯争奪バレーボール大会参加	6月	総仕上げ（中体連に向けてチーム完成を目指す）練習試合	7月	↓ 中体連田方地区大会・県大会 新チーム始動	8月	新チームづくり（基礎体力作り&基本技術&チーム練習）	9月	田方夢カップ参加	10月	秋季静岡県東部バレーボール選手権大会参加	11月	↓ 東部1年生練習会参加	12月	チーム力・技術を磨く（基礎体力作り&技術力&チーム力 up）	1月	練習試合	2月	練習試合	3月	↓ 練習試合
4月	春季静岡県東部バレーボール選手権大会参加																								
5月	伊豆市バレーボール協会長杯争奪バレーボール大会参加																								
6月	総仕上げ（中体連に向けてチーム完成を目指す）練習試合																								
7月	↓ 中体連田方地区大会・県大会 新チーム始動																								
8月	新チームづくり（基礎体力作り&基本技術&チーム練習）																								
9月	田方夢カップ参加																								
10月	秋季静岡県東部バレーボール選手権大会参加																								
11月	↓ 東部1年生練習会参加																								
12月	チーム力・技術を磨く（基礎体力作り&技術力&チーム力 up）																								
1月	練習試合																								
2月	練習試合																								
3月	↓ 練習試合																								
⑤ 部費等	<ul style="list-style-type: none"> <li>・各種大会への参加費</li> <li>・大会の送迎バス</li> </ul>																								



伊豆市立中伊豆中学校 女子バレーボール部 活動方針

① 指導方針	<ul style="list-style-type: none"> <li>・部活動は、心身の個性を伸ばし、自発的・自治的な態度を育てるとともに、同じ目的に向かい、協力してやり遂げる満足感を味わう。</li> <li>・運動技能を身に付け、高めていく中で、運動の楽しさを味わい体力を向上させる。</li> <li>・心身を鍛え、困難に負けない強い意志と体力を培う。</li> <li>・プレー上のルールだけでなく、日常生活のルールを守り、礼儀を重んじ、思いやりの心を育てる。</li> </ul>																								
② 目標	<ul style="list-style-type: none"> <li>・自分から進んで取り組む。</li> <li>・礼儀やマナーを身につける。</li> <li>・バレーボールを楽しむ。</li> </ul>																								
③ 指導者及び生徒数等	<ul style="list-style-type: none"> <li>・指導者：久保田正基、小野喜代美</li> <li>・生徒数 1年生：4名 2年生：3名 3年生：6名</li> </ul>																								
④ 年間指導計画	<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 10%; text-align: center;">4月</td> <td>春季静岡県東部バレーボール選手権大会参加</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">5月</td> <td>伊豆市バレーボール協会長杯争奪バレーボール大会参加</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">6月</td> <td>部活動充実期</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">7月</td> <td>中体連田方地区大会・県大会 新チーム始動</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">8月</td> <td>基礎体力作り&amp;基本技術向上期</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">9月</td> <td>↓ 田方夢カップ参加</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">10月</td> <td>秋季静岡県東部バレーボール選手権大会参加</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">11月</td> <td>東部1年生練習会参加</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">12月</td> <td>基本技術向上期</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">1月</td> <td>↓</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">2月</td> <td>↓ 冬季田方地区バレーボール大会参加</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">3月</td> <td>↓</td> </tr> </table>	4月	春季静岡県東部バレーボール選手権大会参加	5月	伊豆市バレーボール協会長杯争奪バレーボール大会参加	6月	部活動充実期	7月	中体連田方地区大会・県大会 新チーム始動	8月	基礎体力作り&基本技術向上期	9月	↓ 田方夢カップ参加	10月	秋季静岡県東部バレーボール選手権大会参加	11月	東部1年生練習会参加	12月	基本技術向上期	1月	↓	2月	↓ 冬季田方地区バレーボール大会参加	3月	↓
4月	春季静岡県東部バレーボール選手権大会参加																								
5月	伊豆市バレーボール協会長杯争奪バレーボール大会参加																								
6月	部活動充実期																								
7月	中体連田方地区大会・県大会 新チーム始動																								
8月	基礎体力作り&基本技術向上期																								
9月	↓ 田方夢カップ参加																								
10月	秋季静岡県東部バレーボール選手権大会参加																								
11月	東部1年生練習会参加																								
12月	基本技術向上期																								
1月	↓																								
2月	↓ 冬季田方地区バレーボール大会参加																								
3月	↓																								
⑤ 部費等	<ul style="list-style-type: none"> <li>・各種大会への参加費</li> <li>・大会の送迎バス</li> </ul>																								

伊豆市立中伊豆中学校 陸上競技部 活動方針

① 指導方針	<ul style="list-style-type: none"> <li>・自発的、自主的な活動を通して、責任感や協調性、連帯感を養う。</li> <li>・多くの仲間と活動を共にすることで、公共心や社会性を養う。</li> <li>・同じ目標に向かって、切磋琢磨することで、体力や向上心を育む。</li> </ul>																								
② 目標	<ul style="list-style-type: none"> <li>・自分から進んで取り組む</li> <li>・礼儀やマナーを身につける</li> <li>・自己記録更新</li> </ul>																								
③ 指導者及び生徒数等	<ul style="list-style-type: none"> <li>・指導者：井上嶺太</li> <li>・生徒数 1年生：4名    2年生：2名    3年生：8名</li> </ul>																								
④ 年間指導計画	<table border="1"> <tr> <td data-bbox="523 703 655 752">4月</td> <td data-bbox="655 703 1449 752">↓</td> </tr> <tr> <td data-bbox="523 752 655 947">5月</td> <td data-bbox="655 752 1449 947">           試合期            ↓            (目標とする大会に向けて身体的・精神的なピークをつくり上げる。大会までの日程を逆算してトレーニング内容を組み立てる。)         </td> </tr> <tr> <td data-bbox="523 947 655 996">6月</td> <td data-bbox="655 947 1449 996">東部中学通信陸上・県中学選抜陸上</td> </tr> <tr> <td data-bbox="523 996 655 1046">7月</td> <td data-bbox="655 996 1449 1046">県中学通信陸上</td> </tr> <tr> <td data-bbox="523 1046 655 1095">8月</td> <td data-bbox="655 1046 1449 1095">東海中学陸上・全国中学陸上</td> </tr> <tr> <td data-bbox="523 1095 655 1144">9月</td> <td data-bbox="655 1095 1449 1144">東部中学新人陸上・県中学新人陸上</td> </tr> <tr> <td data-bbox="523 1144 655 1193">10月</td> <td data-bbox="655 1144 1449 1193">↓ 東海中学新人陸上・東部中学駅伝</td> </tr> <tr> <td data-bbox="523 1193 655 1337">11月</td> <td data-bbox="655 1193 1449 1337">           県中学駅伝            移行期            ↓(1年間の反省と来シーズンに向けての目標を立てる。)         </td> </tr> <tr> <td data-bbox="523 1337 655 1480">12月</td> <td data-bbox="655 1337 1449 1480">           鍛錬期            ↓            (翌シーズンの活躍の原動力となる基礎体力の向上と精神力の向上を図る。)         </td> </tr> <tr> <td data-bbox="523 1480 655 1529">1月</td> <td data-bbox="655 1480 1449 1529">↓</td> </tr> <tr> <td data-bbox="523 1529 655 1579">2月</td> <td data-bbox="655 1529 1449 1579">↓</td> </tr> <tr> <td data-bbox="523 1579 655 1724">3月</td> <td data-bbox="655 1579 1449 1724">           仕上げ期            ↓            (試合の動きに近い高質少量なトレーニング内容に切り替える。)         </td> </tr> </table>	4月	↓	5月	試合期 ↓ (目標とする大会に向けて身体的・精神的なピークをつくり上げる。大会までの日程を逆算してトレーニング内容を組み立てる。)	6月	東部中学通信陸上・県中学選抜陸上	7月	県中学通信陸上	8月	東海中学陸上・全国中学陸上	9月	東部中学新人陸上・県中学新人陸上	10月	↓ 東海中学新人陸上・東部中学駅伝	11月	県中学駅伝 移行期 ↓(1年間の反省と来シーズンに向けての目標を立てる。)	12月	鍛錬期 ↓ (翌シーズンの活躍の原動力となる基礎体力の向上と精神力の向上を図る。)	1月	↓	2月	↓	3月	仕上げ期 ↓ (試合の動きに近い高質少量なトレーニング内容に切り替える。)
4月	↓																								
5月	試合期 ↓ (目標とする大会に向けて身体的・精神的なピークをつくり上げる。大会までの日程を逆算してトレーニング内容を組み立てる。)																								
6月	東部中学通信陸上・県中学選抜陸上																								
7月	県中学通信陸上																								
8月	東海中学陸上・全国中学陸上																								
9月	東部中学新人陸上・県中学新人陸上																								
10月	↓ 東海中学新人陸上・東部中学駅伝																								
11月	県中学駅伝 移行期 ↓(1年間の反省と来シーズンに向けての目標を立てる。)																								
12月	鍛錬期 ↓ (翌シーズンの活躍の原動力となる基礎体力の向上と精神力の向上を図る。)																								
1月	↓																								
2月	↓																								
3月	仕上げ期 ↓ (試合の動きに近い高質少量なトレーニング内容に切り替える。)																								
⑤ 部費等	<ul style="list-style-type: none"> <li>・各種大会への参加費</li> <li>・大会の送迎バス</li> <li>・トレーニング器具</li> </ul>																								

伊豆市立中伊豆中学校 サッカー部 活動方針

① 指導方針	<ul style="list-style-type: none"> <li>・自発的・自主的な活動を通して、体力の向上と共に、困難に向かっていける精神力を身につける。</li> <li>・仲間と共に活動し、協調性やコミュニケーション能力、社会性を養う。</li> <li>・技術面の向上を通して、競技の楽しさを知り、心身の健康につなげる。</li> </ul>																									
② 目標	<ul style="list-style-type: none"> <li>・自分たちで考えて行動する。</li> <li>・社会における礼儀やマナーを身につける。</li> <li>・仲間と共にサッカーを楽しむ。</li> </ul>																									
③ 指導者及び生徒数等	指導者 秋元一徹 外部指導者 杉山次広 生徒数 18人（1年生5人 2年生9人 3年生4人）																									
④年間指導計画		<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="text-align: center;">4月</td> <td>田方地区春季大会 春季大会に向けた2・3年生のチーム作り</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">5月</td> <td>1年生との融合 基礎の徹底、練習試合を増やす。</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">6月</td> <td>中体連に向けてのチーム力強化</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">7月</td> <td>夏期中体連田方地区大会</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">8月</td> <td>新チーム 体力作りと基礎基本の徹底。主にヘディング。</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">9月</td> <td>練習試合を増やす。</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">10月</td> <td>新人戦田方地区予選 1年生大会田方地区予選</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">11月</td> <td>新人戦田方地区予選 1年生大会田方地区予選</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">12月</td> <td>体力作り。走り込み。 基礎基本の徹底。主にトラップ。</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">1月</td> <td>練習試合を増やす。 体力作り。</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">2月</td> <td>冬季リーグ。 チーム力強化</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">3月</td> <td>Gリーグ。 チーム力強化。</td> </tr> </table>	4月	田方地区春季大会 春季大会に向けた2・3年生のチーム作り	5月	1年生との融合 基礎の徹底、練習試合を増やす。	6月	中体連に向けてのチーム力強化	7月	夏期中体連田方地区大会	8月	新チーム 体力作りと基礎基本の徹底。主にヘディング。	9月	練習試合を増やす。	10月	新人戦田方地区予選 1年生大会田方地区予選	11月	新人戦田方地区予選 1年生大会田方地区予選	12月	体力作り。走り込み。 基礎基本の徹底。主にトラップ。	1月	練習試合を増やす。 体力作り。	2月	冬季リーグ。 チーム力強化	3月	Gリーグ。 チーム力強化。
4月	田方地区春季大会 春季大会に向けた2・3年生のチーム作り																									
5月	1年生との融合 基礎の徹底、練習試合を増やす。																									
6月	中体連に向けてのチーム力強化																									
7月	夏期中体連田方地区大会																									
8月	新チーム 体力作りと基礎基本の徹底。主にヘディング。																									
9月	練習試合を増やす。																									
10月	新人戦田方地区予選 1年生大会田方地区予選																									
11月	新人戦田方地区予選 1年生大会田方地区予選																									
12月	体力作り。走り込み。 基礎基本の徹底。主にトラップ。																									
1月	練習試合を増やす。 体力作り。																									
2月	冬季リーグ。 チーム力強化																									
3月	Gリーグ。 チーム力強化。																									
④ 部費等	<ul style="list-style-type: none"> <li>・送迎バス代。</li> <li>・用具代</li> </ul>																									

伊豆市立中伊豆中学校 器楽部 活動方針

① 指導方針	<ul style="list-style-type: none"> <li>・自発的、自主的な活動を通して責任感や協調性を養う。</li> <li>・個人の持つ感受性を生かし、豊かな気持ちを育む。</li> <li>・多くの人の前で発表する機会を生かし、演奏の技能や表現量を伸ばす。</li> </ul>
② 目標	<ul style="list-style-type: none"> <li>・新曲と曲のアレンジに挑戦しよう。</li> <li>・(伊豆中央高校とのコラボ) クリスマスステージと文化発表を成功させよう</li> </ul>
③ 指導者及び生徒数等	<ul style="list-style-type: none"> <li>・指導者：荒川利津子</li> <li>・生徒数 1年生：0名    2年生：1名    3年生：4名</li> </ul>
④ 年間指導計画	4月 新入生勧誘
	5月 新曲の鑑賞
	6月 新曲のアレンジ
	7月 サマーコンサート発表
	8月 文化の部の曲選びとアレンジ
	9月 曲のアレンジと練習
	10月 文化の部への発表準備
	11月 文化の部発表
	12月 クリスマスコンサート、伊豆中央高校とのステージ
	1月 新曲のアレンジ
	2月 まとめ
	3月 次年度に向けて
⑤ 部費等	<ul style="list-style-type: none"> <li>・楽譜の購入など</li> </ul>